

GUTE ROUTE

2. Auflage

Genussvoll und nachhaltig radeln zwischen Wittlager Land und Dümmer-See

Natürlich kümmere ich mich um die Zukunft. Ich habe vor, den Rest meines Lebens darin zu verbringen.

(Mark Twain)

Begeben Sie sich mit der Guten Route auf Entdeckungstour und erleben Sie die Regionen Wittlager Land und Dümmer-See von ihrer nachhaltigen Seite: Machen Sie Halt an Naschbeeten, besuchen Sie eine Hühner-WG, besondere Museen und Kunstausstellungen, kehren Sie in gemütlichen Hofcafés ein oder schlendern Sie durch einen Skulpturenpark.

Mit der 103 km langen Strecke erwartet Sie eine naturnahe und nachhaltige Radtour mit regionalen Anbietern, Produkten, Sehenswürdigkeiten und Beispielen für alternative Energiequellen in der Fairtrade-Region Wittlager Land mit den Gemeinden Bad Essen, Bohmte und Ostercappeln sowie der idyllischen Wasserlandschaft am Dümmer-See.

Durch flache Wiesen und Felder, über sanfte Hügel bis in die Weiten der Dümmerregion – mit dem E-Bike kann die Gute Route bequem an einem Tag befahren werden, aber auch mit dem normalen Rad lässt sie sich entspannt in Etappen erkunden.

Unser Tipp: Zwischen Mai und Oktober können Sie sonn- und feiertags mit dem Freizeitbus „Dümmer-See“ die Teilstrecke zwischen Lembruch, Bohmte und Ostercappeln zurücklegen. Die Haltestellen sind auf der Karte gekennzeichnet!

Die eigene Batterie wieder aufladen, können Sie in den vielen Einkehrmöglichkeiten entlang der Route – und die Ihres E-Bikes an den Ladestationen, die in der Karte eingetragen sind. Auch Luftpumpen und Reparaturstationen stehen an der Strecke zur Verfügung.

Entdecken Sie die Natur und Landschaft und genießen Sie die guten Dinge!

Gute Orte entdecken

Bad Essen

- Schloss Hünnefeld
- Schloss Ippenburg
- Dorfschmiede Harpenfeld
- Anna's frische Hofmilch
- Baukjies Cottage
- Historischer Kirchplatz
- BlütenGenuss
- Bioladen Wittlager Mühle
- Obsthof Albers
- SolePark & SoleArena mit Naschbeeten
- Familienpark
- Mundraubwiese
- Alte Wassermühle

Bohmte

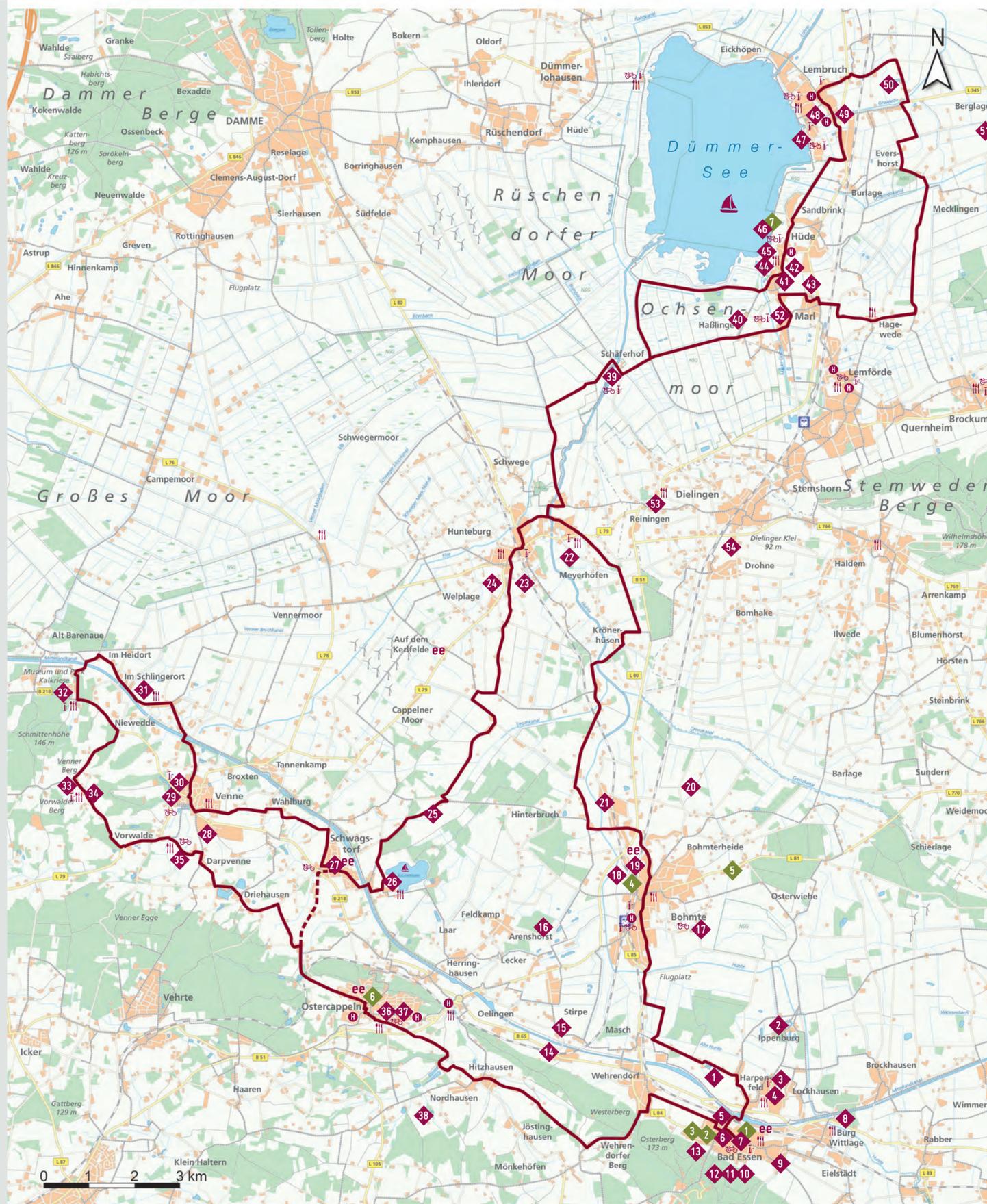
- Mithoffs Garten
- Naschwiesen Familie Ludzay
- Fachwerkkirche St. Johannes Arenshorst
- Hühner WG Familie Lampe
- Skulpturenpark in Bohmte
- Igelmuseum
- Familie Rosemann
- „G-Artenvielfalt“
- Was summt denn da?
- Milchtankstelle Hof Winter
- Archehof Schütte

Ostercappeln

- Biolandhof Hellbaum mit Hofladen
- Freizeitpark Kronensee
- Museumslandschaft Schwagstorf
- Wäffel-Museum Meyer zu Venne
- Infopfad Venner Mühlenbach
- Dorfmuseum Venner Mühle
- Golfclub Varus
- Varusschlacht im Osabrücker Land – Museum und Park Kalkriese
- Venner Aussichtsturm
- Demeter-Hof Bunte mit Hofladen
- Eisenzeithaus Venne
- Kirchplatz Ostercappeln
- Alte Mädchenschule – Kunstausstellungen
- Nordhauser Mühle, Fischzucht mit Hofladen

Dümmer-See

- Schäferhof
- Naturschutzstation Dümmer
- Hofcafé und Hofladen Möller
- Bienenwiese
- Bootshaus Brauerei
- Café Schokominza
- Eismanufaktur Hüde
- Bar dü Mar
- Marissa
- Dümmer-Museum
- Regional 24
- Tortenschmiede
- Hofkäserei Jacob
- Café Landlust
- Bauernladen Rennegarbe
- Brennerei Ey



Zeichenerklärung:

- Radroute „Gute Route“
- Abkürzung
- Radroutennetz
- Siedlungsgebiet
- Wald
- Bahnlinie
- Naturschutzgebiet
- Moor / Sumpf
- Landesgrenze Nds. / NRW

Legende:

- E-Bike Ladestation
- Luftpumpe/Reparaturstation
- Einkehrmöglichkeit
- Infotafel „Erneuerbare Energien“
- Haltestelle des Freizeitbus „Dümmer-See“
- Wassersportmöglichkeit

Fotos mit freundlicher Genehmigung der Gemeinden, der Tourist-Infos, der DümmerWeserLand Touristik.
Layout: lichtweisz - kommunikationsdesign
Druck: Günter-Druck
2. Auflage: 15.000, Stand Juni 2022
Karte klimafreundlich verarbeitet und gedruckt auf Recyclingpapier.



Fairtrade-Gastronomie

- Café im BlütenGenuss
Lindenstraße 33, 49152 Bad Essen
- Kaffeemühle (Slowfood-Unterstützer)
Kirchplatz 19, 49152 Bad Essen
- Das Kleine Haus
Kirchplatz 29, 49152 Bad Essen
- Landgasthaus Gieseke-Asshorn
Bremer Straße 55, 49163 Bohmte
- Gasthof Riemann
Leverner Straße 32, 49163 Bohmte
- Pustebume, Bioladen mit Bistro
Kirchplatz 10, 49179 Ostercappeln
- Bar dü Mar
Badebucht Dümmer-See, 49448 Hüde
(Navi-Adresse: Zum Fischerhäfen 41a, 49448 Hüde)

Bücherschränke

An mehreren Orten entlang der Route finden Sie Bücherschränke, an denen Sie kostenlos Lektüre für die Reise tauschen können.



GUTE ROUTE

Ihre Ansprechpartner

Tourist-Info Bad Essen
Lindenstraße 25
49152 Bad Essen
05472 9492-0
touristik@badessen.de
www.badessen.info

Gemeinde Bohmte
Bremer Straße 4
49163 Bohmte
05471 80 8-0
rathaus@bohmte.de
www.bohmte.de

Gemeinde Ostercappeln
Gildebrede 1
49179 Ostercappeln
05473 9202-0
info@ostercappeln.de
www.ostercappeln.de

Tourist Information Dümmer-See
Große Straße 76
49459 Lembruch
05447 242
tid@duemmer.de
www.duemmer.de



Bad Essen

1 Schloss Hünnefeld

Reizvolle Schlossanlage mit englischem Landschaftspark und dem Café Alte Rentei – für gemütliche Stunden bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit dänischen Delikatessen, Kuchen und Gebäck. www.schloss-huennefeld.de

5 Baukjes Cottage

Liebevoll ausgewählte Wohnaccessoires und eine reiche Auswahl an Blumen, Pflanzen und Gartenaccessoires. **Telefon 05472 2809**

6 Historischer Kirchplatz

Ein malerischer Kirchplatz, umgeben von Fachwerkhäusern und hundertjährigen Linden. Mit schönen Cafés und Plätzen zum Verweilen. **Tipp:** Jeden Donnerstag findet hier von 14–18 Uhr der Wochenmarkt statt!

Fair einkehren kann man hier übrigens im Kleinen Haus und in der Kaffeemühle – direkt am Kirchplatz gelegen. www.badessen.info

7 BlütenGenuss

Regionale Spezialitäten, Kaffee, Tee und Schokolade aus fairem Handel, frische Blumen und schöne Wohnaccessoires. Ein Paradies für die Sinne! **Tipp:** Hausgemachter Kuchen im lichtdurchfluteten Glashaus in Juttas Café im BlütenGenuss. www.bluetengenuss.info

Abstecher-Tipps

2 Schloss Ippenburg (ca. 2,4 km)

Ein Muss für alle Gartenliebhaber – mit Deutschlands größtem Küchengarten. Geöffnet an allen Sonn- und Feiertagen vom 1. Mai bis Mitte August. www.ippenburg.de

3 Dorfschmiede Harpenfeld (ca. 0,7 km)

Kunstvolles Schmieden an den offenen Schmiedeabenden und Gruppenführungen. www.badessen.info

4 Anna's frische Hofmilch (ca. 0,8 km)

Milchtankstelle mit frischer, regionaler Milch zum Selberzapfen.

8 Bioladen Wittlager Mühle (ca. 2,4 km)

Verschiedenste Produkte für ein ökologisches und nachhaltiges Leben. www.wittlager-muehle.de

9 Obsthof Albers (ca. 1,2 km)

Kleiner Hofladen mit frischen und selbstgemachten Produkten. **Telefon 05472 2136**

10 SolePark & SoleArena mit Naschbeeten (ca. 0,3 km)

In der SoleArena im Park rieselt die Bad Essener Sole über den Schwarzdorn und wird im Innenraum ultrafein vernebelt. Das Gradierwerk ist ganzjährig geöffnet und kostenfrei zugänglich. Im Park finden sich die Himmelsterrasse, der „Weg der Sinne“, ein Barfußpfad und Naschbeete zur Stärkung! **Tipp:** Das SoleFreibad mit Sole-Schwimmbecken. www.badessen.info

11 Familienpark (ca. 0,4 km)

Großzügig angelegter Familienspielplatz im Grünen – umsonst und draußen!

12 Mundraubwiese (ca. 0,4 km)

Mit leckeren Äpfeln zur Selbsternte. www.mundraub.org

13 Alte Wassermühle (ca. 0,5 km)

Die historische Wassermühle ist von Mai bis Oktober jeweils sonntags in Betrieb – dann zeigt der Müller wie der frische Weizen zu Vollkornmehl gemahlen wird.

Schon bewusst?

Refill Bad Essen

Für den kleinen Durst zwischendurch: Überall wo der Refill-Aufkleber angebracht ist, kostenfrei Leitungswasser in die mitgebrachte Wasserflasche auffüllen und Plastikmüll vermeiden. www.refill-deutschland.de

Verschenke-Regal

Kleine Verschenkebörse mit Büchern, Schmuck, Spielsachen, Dekoartikeln und anderen schönen Dingen in der Tourist-Info Bad Essen.

Bohnte

17 Hühner WG Familie Lampe

Auf dem Hof Lampe kann die vollmobile Hühnerhaltung hautnah erlebt werden. Diese steht für eine besonders artgerechte Legehennenhaltung, nachhaltige Landwirtschaft und für regional fair erzeugte Produkte. Frische Eier stehen im Holzhäuschen bereit zum Verkauf.

18 Skulpturenpark in Bohnte

Im heimischen Garten des Hobbykünstlers Alfred Spoida findet man eine außergewöhnliche Ausstellung, ein Skulpturenpark, mit dem der Künstler sich einen Traum erfüllt hat. Seit mehreren Jahren baut Alfred Spoida große Skulpturen für den Außenbereich. Der Hauptwerkstoff ist PU-Bauschaum. In seinem privaten Skulpturenpark kann man seine Kunstwerke und auch einige seiner befreundeten Künstler bewundern.

Skulpturenpark Bohnte, Brockstraße 1, 49163 Bohnte – Kontaktdaten am Skulpturenpark

19 Igelmuseum

Einmalig und einzigartig: Das Igelmuseum! Tierschutz und Biologie verstehen – Kunst neben Kitsch sehen und erleben – dazu Geschichten hören in gemütlicher Atmosphäre! Bitte Termine vereinbaren. **Telefon 05473 8019871 oder 0173 435 9779, www.igelmuseum.de**

Dümmer-See

39 Schäferhof

Landschaftspflegehof mit Diepholzer-Moorschucken. **Telefon 05443 2041780, www.schaerhof-duemmer.de**

40 Naturschutzstation Dümmer

mit kostenfreier ganzjähriger Dauerausstellung zur Entstehung der Dümmeriederung und ihrer Bedeutung im Natur- und Artenschutz. **Telefon 05443 204680 www.naturschutzstation-duemmer.niedersachsen.de**

41 Hofcafé und Hofladen Möller

Täglich geöffnete Hofladen mit regionalen Produkten und Hofcafé, das selbstgemachten Kuchen serviert. **Telefon 05443 929085, www.facebook.com/Hofladen-Moeller**

42 Bienenwiese

Bienenwiese zum Schlendern zwischen Obstbäumen mit 5 Tafeln über Wild- und Honigbienen und wie der Mensch sie unterstützen kann. **Telefon 05443 929811 (NUVD) www.nuvd.de, www.landvolk-diepholz.de**

43 Bootshaus Brauerei

Kleine Privatbrauerei, die am Dümmer-See handwerklich gebrautes Bier sowie Braukurse, Brauereibesichtigungen und Bierstastings anbietet. **Telefon 01749225150 www.bootshaus-brauerei.de**

44 Café Schokominza

Gemütliches Café für genussvolle Momente. Neben ein kleines Ladengeschäft mit Wein, Feinkost, Wohn-Accessoires, Geschenk- und Deko-Artikeln. **Telefon 05443 3139696 www.schokominza.cafe**

Ostercappeln

25 Biolandhof Hellbaum mit Hofladen

Leckeres Gemüse und Fleisch vom eigenen Hof in bester Biolandqualität. www.hellbaum.de

26 Freizeitpark Kronensee

Zwischen Wiehengebirge und Venner Moor am Mittellandkanal, umgeben von Wäldern und Wiesen, liegt der Ferienpark Kronensee, der zu Badespaß, Wassersport und Naturerlebnis einlädt. www.kronensee.de

27 Museumslandschaft Schwagstorf

Gleich drei Museen, von denen jedes einzelne für sich spannend und erlebniswert ist, bilden zusammen ein kulturgeschichtliches Ballungszentrum, das dem wissbegierigen Geist für Stunden Stoff zu bieten hat. Ein archäologisches Museum, das die Ausgrabungsfunde und –befunde der keltisch geprägten Befestigung Schnippenburg präsentiert, liegt dort in direkter und friedlicher Nachbarschaft eines vollwertigen Heimatmuseums. Hier werden alle Bereiche des Wirtschaftens und Hauswirtschaftens im historischen ländlichen Raum abgebildet. Direkt daran angeschlossen ist das Technik-Museum, in dem es um die Entwicklung moderner Informationstechnologie geht. Damit

deckt die kleine Museumslandschaft in Schwagstorf satte 2.250 Jahre Geschichte menschlichen Treibens ab. www.schnippenburg.de www.heimatverein-schwagstorf.de

28 Waffel-Museum Meyer zu Venne

Die größte Back-Eisen-Sammlung der Welt, mit Fabrikverkauf. www.waffel-meyer.com

29 Infopfad Venner Mühlenbach

Auf dem Infopfad lässt sich die vielfältige Naturlandschaft des Venner Mühlenbaches entdecken.

30 Dorfmuseum Venner Mühle

Das Museum in der alten Wassermühle und die historischen Gebäude auf der Mühleninsel lassen das Dorfleben vergangener Zeiten wieder lebendig werden. www.heimatverein-venne.de

31 Golfclub Varus

Der Golfplatz im Wittlager Land. Genießen Sie eine Golfpartie in ländlicher Region. www.golfclub-varus.de

32 Varusschlacht im Osnabrücker Land – Museum und Park Kalkriese

Die Varusschlacht – der Kampf zwischen Germanen und römischen Soldaten im Osnabrücker Land im Jahr 9 n. Chr. Museum und Park Kalkriese widmen sich den Ereignissen und präsentieren das Geschehen sowie neueste Funde in besonderen Ausstellungen, Führungen und Vorträgen. www.kalkriese-varusschlacht.de

33 Venner Aussichtsturm

Die Plattform des 20 Meter hohen Aussichtsturms bietet einen herrlichen Ausblick auf das Osnabrücker Land.

34 Demeter-Hof Bunte mit Hofladen

Eine große Vielfalt an regionalen Produkten und Naturkost bietet der Hofladen auf dem Venner Berg. www.hof-bunte.de

35 Eisenzeithaus Venne

Eisenzeit im Osnabrücker Land erleben. Auf dem vorgeschichtlichen Hof kann man in das Leben der Menschen vor über 2300 Jahren eintauchen. Das Gelände ist jederzeit frei zugänglich. Erlebnisangebote können ganzjährig gebucht werden. www.eisenzeithaus.de

36 Kirchplatz Ostercappeln

Fast einem Open-Air-Museum gleich kommt der Kirchplatz im Zentrum Ostercappeln. Historische Gebäude umringen die sonnengeflutete Freifläche. Hier findet regelmäßig der Wochenmarkt statt, eine Boule-Bahn und ein Schachbrett fordern zum Spielen auf und gastronomische Angebote für jeden Geschmack laden zum Verweilen ein. Boule-Spielsatz und Schlüssel für die Schach-Figuren in den umliegenden Geschäften.

37 Alte Mädchenschule – Kunstausstellungen

Im renovierten Fachwerkbauwerk am Kirchplatz organisiert der Kulturring Ostercappeln (KURIOS) wechselnde Kunstausstellungen. www.kurios-ostercappeln.de

38 Nordhauser Mühle, Fischzucht mit Hofladen

Die Nordhauser Mühle hat ihren Namen der hervorragenden Wasserqualität des Mühlenbaches zu verdanken. Heute gibt es neben der Räucherei, einen Hofladen sowie einen Lieferservice. www.fischzucht-nordhausermuehle.de

21 „6-Artenvielfalt“

Auf dem landwirtschaftlichen Hof „Galloways von den Huntewiesen“ der Familie Brockmeyer mit seiner Garten- und Artenvielfalt gibt es neben den Galloways noch etliche andere „tierische“ Mitbewohner. Außerdem bietet der Hof auch Gartenbesuchern einen Traum vom ganzjährig blühenden Garten. Öffnungszeiten nach Vereinbarung: **Telefon 0171 7534676**

22 Projekt der Freiwilligenagentur „Was summt denn da?“

Dieses Projekt lädt ein, in Ruhe die Natur zu genießen, dabei den fleißigen Bienen zuzuschauen und sich nebenbei über den Lebensraum von Bienen, Vögeln und Insekten zu informieren. Wenn man Glück hat, kann man auch dem Imker bei seiner Arbeit mit den Bienen über die Schulter schauen.

23 Milchtankstelle Hof Winter

Der Hof Winter betreibt einen kleinen, aber feinen Hofladen auf Automatenbasis, der immer zugänglich ist. Neben einer Milchtankstelle, an der naturbelassene Milch gezapft werden kann, gibt es hier hofeigenen Käse, selbstgemachte Butter und Marmeladen, leckeren Quark, Sahne, Joghurt sowie Würstwaren aus eigener Schlachtung. Als Highlight werden in den Sommermonaten Grillfleisch mit hausgener Marinade und leckeres Softis aus dem Softisautomaten angeboten. **Telefon 05475 1781**

24 Archehof Schütte

Auf dem Archehof Schütte werden alte und vom Aussterben bedrohte Haustierrassen gezüchtet und erhalten. Termin nach Vereinbarung. **Telefon 0171 2000819**

45 Eismanufaktur Hüde

Täglich frisch, nachhaltig und mit regionalen Produkten hergestelltes Eis. Neben kreativen Eiskreationen, Waffeln und Crêpes wird auch veganes Eis angeboten. **Telefon 05443 2043623 www.facebook.com/Die-Eis-Manufaktur-in-Huede**

46 Bar dü Mar

Kult-Strandbar an der Badestelle Hüde. Bei einem Cocktail oder „regionalen Snack“ barfuß im Sand im Liegestuhl entspannen und einen schönen Sonnenuntergang genießen. Abenteueranlage in direkter Nachbarschaft. **Telefon 05441 9756546, www.barduemar.de**

47 Marissa

Touristisches Leuchtturmprojekt MARISSA Ferienpark: Ferienimmobilien einer ganz neuen Generation. Ausgestattet mit Wellness, Seesauna, SPA, ital. Gastronomie sowie zahlreichen Wassersport-, Freizeit- und Indoor-Angeboten. **Telefon 05447 921010, www.marissa-ferienpark.de**

48 Dümmer-Museum

mit umfangreicher interaktiver Ausstellung auf zwei Ebenen zur Natur- und Kulturgeschichte des Dümmer-Sees und archäologischen Funden aus der Jungsteinzeit. **Telefon 05447 341, www.duemmer-museum.de**

49 Regional 24

Automat mit regionalen Produkten und Selbstgemachtem. 7 Tage die Woche 24 Std. geöffnet. **Telefon 0170/3859080, www.facebook.com/Regional-24**

50 Tortenschmiede

Im irigen umgebauten Bauernhaus von 1869 werden seit 2014 von Hausherrin Birgit Dannhus köstliche Torten kreiert. Mit ihren Leckereien war

Abstecher-Tipps

14 Mithoffs Garten (ca. 2,4 km)

Ein parkähnlicher Garten am Nordhang des Wiehengebirges, in dem Baumriesen ihre Schatten auf herrliche Staudenratten, duftende Rosenbeete und einen einladenden Gemüsegarten werfen, der eine reiche Ernte verspricht. Besuch nach telefonischer Vereinbarung. **Telefon 05471 2224**

15 Naschwiesen Familie Ludzay (ca. 2 km)

Obst und Rast auf der Naschwiese. Eine Streuobstwiese mit alten Obstsorten vom Apfel bis zur Quitte wurde 2018 auf einer brachliegenden Wiese angelegt. Radler und Wanderer dürfen hier eine Pause einlegen, sich auf dem „Sonnendeck“ entspannen oder die nahe Sitzgruppe nutzen. Himbeer- und Stachelbeerräucher und zwei Kirschbäume laden in der Erntezeit zum Naschen ein. Die 42 Obstbäume haben Paten aus der Region, die sich um Pflege und Ernte „ihres“ Baumes kümmern.

16 Fachwerkkirche St. Johannes Arenshorst (2,8 km)

Am Gut Arenshorst, Arenshorster Kirchweg 1, 49163 Bohnte

20 Familie Rosemann (3 km)

Sammelleidenschaft erleben – über 1000 Kaffeekannen, alte Kuchen- und Eierteller, Vogelhäuser und Fingerhüte... Aber auch eine bunte Geflügelzucht mit prächtigem Federvieh hat hier ihr Zuhause gefunden! **Telefon 05471 1239**

die Tortenschmiede bereits mehrfach im TV zu sehen. Frühstück, saisonale Gerichte/Bufetts auf Anfrage. **Telefon 05447 921621, www.facebook.com/Tortenschmiede-Dannhus**

52 Café Landlust

Gemütliches Café mit Kaminfeuer in der ältesten, liebevoll restaurierten Bauernkate Hüdes auf dem Ferienhof Hage. Hausgemachte Kuchen/Torten. Sonderöffnungszeiten. Frühstücksbuffet mit regionalen Produkten auf Anfrage. (Geöffnet nur am WE). **Telefon 05443 91030 www.ferienhof-hage.de**

Abstecher-Tipps

51 Hofkäseerei Jacob (ca. 2,5 km)

Milchprodukte und mehr aus eigener Herstellung. Geöffnet freitags 15–18 Uhr. **Telefon 05447 217, www.hofkaeserei-jacob.de**

53 Bauernladen Rennegarbe (ca. 2 km)

Bauernladen mit großer Vielfalt an selbstgemachten Lebensmitteln und regionalen Produkten. **Telefon 05474 765, www.bauernladen-rennegarbe.de**

54 Brennerei Ey (ca. 4 km)

Manufaktur für erlesene Brände, edle Geiste und feine Liköre. Verkostung der Produkte während der Laden-Öffnungszeiten möglich. **Telefon 05474 9379871, www.brennerei-ey.de**